

# きまぐれ新聞 デジタル版

第137号 令和8年 春号

発行人株式会社三友アンブレラ 損害保険・生命保険 代理店

〒812-0008 福岡市博多区東光 2-3-22 ☎092-431-8341 fax092-431-8343

当社の営業時間 月曜日～金曜日 9:00～18:00

土・日・祝日はお休みです

ゴールデンウィークはカレンダー通りの営業です！



## みんな家族の宝物

同居猫のご飯も  
食べちゃう食いしん坊  
のももちゃんです。❤️

オッドアイのレック  
スちゃんです❤�



寒かった季節もやっとおしまい。お出かけ  
したくなる季節になってきました🌸  
ハイキングやキャンプ、お散歩どれも足腰  
が元気でないと億劫になりますよね。  
そこで今回は簡単ストレッチで楽しくお出  
かけ♪毎日簡単に続けられるストレッチを  
ご紹介します。

Let 'Try!❤️

①ひじ掛けのある椅子に座った  
状態で、両足をあげて、足首の  
上下運動を1日10回を  
2セット程度。これだけでも  
スネの筋肉、前脛骨筋肉  
(ゼンケイコッキン)  
が鍛えられてつまづき防止に👍



②毎日のお出かけの際の  
歩き方のコツとして、  
つま先からではなく、踵から  
踵⇒足裏⇒親指の順に  
体重を乗せるイメージで  
少し意識して歩いてみま。  
せんか？つまづき防止に👍





# きまぐれ福岡名所散策クイズ

福岡の名所(神社仏閣)の写真から場所を当ててください。  
全問正解の方から**先着5名様**に季節の美味しい食べ物をプレゼント!!!  
問①から④までの答えを **LINE メッセージ**で送信して応募してください。



問① 難易度 ★☆☆☆

「**博多の守り神**」としての歴史を誇り、境内には博多の歴史や伝統文化を感じられる見どころが多く、古くからの**博多の祭り文化の中心地**。

ヒント💡

👉 有名な樹齢 300 年以上の御神木の夫婦銀杏(めおとぎなん)。



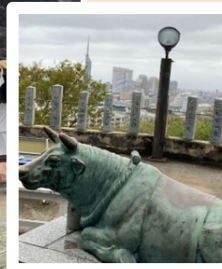
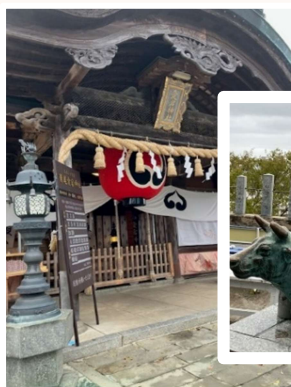
問② 難易度 ★★☆☆

毎年 **9 月**に行われる**お祭り**が有名な、プロスポーツチームも**必勝祈願**に訪れるパワースポットです🏏🏀



ヒント💡

右上の写真の**絵馬**をよ〜く見てね! 👉



問③ 難易度 ★★★☆



およそ 1900 年前に創建された神社で、**火除け(火災除け)のご利益**で有名です。

ヒント💡

👉 この写真の**後ろの景色**もよ〜く見てね!

問④ 難易度 ★★★★★ 写真だけ! ヒントはありません!



# この春 家族に伝えたい大切なこと

以下の場合に「青切符」が交付され、**反則金を納付**することになります

- ・警察官の指導警告に従わずに違反行為を継続した場合
- ・違反により、交通の危険を生じさせた場合

**新導入**



※違反により交通事故を発生させた場合や、酒気帯び運転などの重大な違反

青切符制度の概要はこちら



福岡県HP

原則は指導警告、悪質・危険な違反は検挙という指導取締りの基本的な考え方はこれまでと変わりません。

## 携帯電話使用等



反則金 **12,000円**

## イヤホン着用



反則金 **5,000円**

## 並進



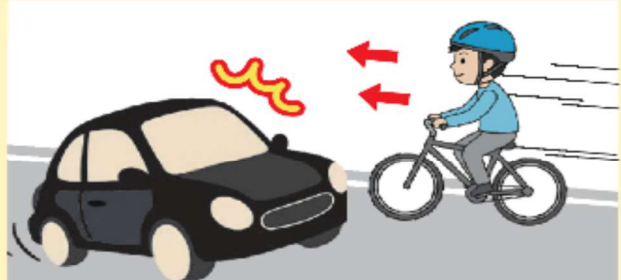
反則金 **3,000円**

## 指定場所一時不停止



反則金 **5,000円**

## 右側通行



反則金 **6,000円**